

Familieopstellingen: Vonken van verlangen

We leven het liefst onbevangen onze verlangens achterna. Zeker als kind. Later blijkt dat lang niet al onze behoeftes zijn bevredigd. Dat kan ook niet, maar levert wel gemis of butsen op in de loop van ons leven. Familieopstellingen maken de weg vrij naar een bewust en tevreden leven.



Janneke Venema en Yldau Dijkstra ondersteunen je daarbij van harte. Je bent welkom met iedere vraag en elk thema op woensdagavond 28 juni en 12 juli aan de Paslaan 6 te Apeldoorn.

Een familieopstelling maakt zichtbaar hoe we in onze relaties staan en of deze gezond en ondersteunend zijn. We zijn verbonden met onze familie van herkomst, maar ook met hun overtuigingen en gewoontes. We helpen hen – onbewust – problemen op te lossen, geheimen te bewaren, bedreigingen te vermijden of verdriet te dragen. Dat doen we uit liefde en uit behoefte aan balans in het familiesysteem.

“Ieder huisje zijn eigen kruisje” betekent eigenlijk dat iedereen alleen zijn eigen lasten kan dragen en niet die van een ander. Dat accepteren en aannemen dat je ouders jou het leven gaven, daar gaat in wezen het systemisch werk over. Zonder al te veel woorden maar met veelzeggende ‘tableaux vivants’ helpt een familieopstelling je om je onbevangen zelf weer te vinden. Daarna ben je meer aanwezig in het hier en nu.

Wat kun je verwachten?

- In je kracht staan en verantwoording nemen
- Meer harmonie in je familie
- Zingeving, verbondenheid, grenzen stellen
- Lastige overtuigingen loslaten
- Respect voor behoeftes van jezelf en de ander

Voor wie?

De opstellingen zijn bedoeld voor volwassenen die de kwaliteit van hun leven willen verbeteren. Meld je aan als toeschouwer, representant, of breng zelf een thema in.

Praktische informatie

Data: woensdag 28 juni en 12 juli

Tijd: 19.30 – ca. 22.30 uur

Locatie: voormalig Stiltecentrum, Paslaan 6, Apeldoorn

Kosten: € 20,- als representant en deelnemende toeschouwer

€ 40,- voor leer- en studiedoelinden

€ 140,- met een persoonlijke vraag/thema

Aanmelden: Praktijk voor Rebalancing en Systemisch werk Janneke Venema

Tel.: 055-355 68 39, inbalance@kpnplanet.nl

www.rebalancing-apeldoorn.nl